



Introductie

Bij elke luistergroep zijn er twee begeleiders aanwezig met elk een eigen rol - één met aandacht voor het proces (de begeleider) en één met aandacht voor het reguleren van emoties en spanning in de groep (de co-begeleider).

De begeleiders hoeven geen therapeuten of sociale professionals te zijn. Begeleiders nemen zelf ook deel aan de luisterronde op gelijkwaardige basis. In een luistergroep is het de groep die ontvangt, ondersteunt en oplossingen aanreikt. Het is belangrijk dat een begeleider open is, tolerant en nieuwsgierig. De begeleiders volgen de verschillende modules van de opleiding tot luistergroep begeleider. De opleiding tot begeleider bestaat uit een basis- en vervolgtraining, een reeks intervisie-bijeenkomsten en een praktijkgedeelte.

Basistraining

Module 1 bestaat in totaal uit:

- 1 dag op locatie (6 november 2026, Amsterdam)
- 3 dagen onafgebroken op locatie (8-11 april 2027 Dopersduin | Schoorl)
- 10 luisterrondes begeleiden + 10 rondes co-begeleiden
- Drie intervisiebijeenkomsten in Amsterdam: de zaterdagen 23 januari, 29 mei, 9 oktober 2027 van 12.00-17.00 uur.

Leerdoelen

- Kennis maken met de geschiedenis en methodologie van de Integratieve Buurt Therapie (IBT).
- Leren uitvoeren van de stappen tijdens een luistergroep: Opening, verhaalkeuze, verheldering, verbreding en afsluiting.
- Leren opmerken en reguleren van spanning en emoties in je eigen lichaam en in de groep.
- De uitgevoerde rondes na afloop evalueren.

Leermethoden

Presentaties, leren door te doen, lichaamsgerichte ervaringsoefeningen, observaties, evaluatiegesprekken en intervisie.

Organisatie

De training wordt verzorgd door het LuisterLAB van Stichting Luistergroepen: een multidisciplinair team van professionals.

Kosten 3-daagse training

Omdat we de training (inclusief overnachtingen + maaltijden) voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk willen maken hanteren we verschillende prijsniveaus:

€ 650 (standaard), € 950 (organisaties/werkgevers), € 350 (beperkt budget).

Of een eigen bijdrage voor Buurtverbinders/vrijwilligers VCA (Amsterdam).